



VISITER LES GORGES DU VERDON

Activités, paysages,
villages et bonnes
adresses pour
profiter pleinement
des Gorges du
Verdon.

NOTRE CONSEIL

Réservez les activités les plus demandées avant votre arrivée. Les prestataires vous confirmeront directement les horaires, conditions et niveaux requis.

LES MAISONS DU
VERDON



À FAIRE ABSOLUMENT

LA ROUTE DES CRÊTES

23 km au bord du Grand Canyon. À découvrir avec votre voiture ou à vélo électrique. Multipliez les belvédères et gardez du temps pour les arrêts photo.

Verdon E-Bike · 06 88 10 91 73

LAC DE
SAINTE-CROIX

EAU TURQUOISE

Pédalo, canoë ou bateau électrique depuis le pont du Galetas.

Prévoir une demi-journée

SENTIER
BLANC-MARTEL

RANDONNÉE

Le parcours emblématique des Gorges. Anticipez transport, navette, eau et équipement.

Navette sur réservation

MOUSTIERS-
SAINTE-MARIE

VILLAGE

Faïence, ruelles, boutiques et montée à Notre-Dame de Beauvoir.

Une belle demi-journée

23 KM

ROUTE DES CRÊTES

80 KM

SENTIERS DEPUIS LE VILLAGE

1 GUIDE

POUR ADAPTER VOTRE
PROGRAMME

CARTE INTERACTIVE

Randonnées, VTT, points de vue, boutiques, musées et bonnes adresses.

Bon à savoir. L'accès à certains sites ou activités dépend de la météo, du niveau d'eau et des lâchers EDF. Vérifiez toujours les conditions auprès du prestataire.

POUR TOUS LES RYTHMES

De la balade paisible au canyon sportif, choisissez votre niveau et confirmez les conditions d'âge et de sécurité.

 Pédalo, canoë & bateau électrique

Lac de Sainte-Croix, entrée des Gorges depuis le pont du Galetas ou location réservée depuis Les Salles-sur-Verdon. Alternative plus paisible dans les Basses-Gorges.

Base de l'Etoile - Pont du Galetas : sans réservation
→ **Pour remonter le fameux canyon**

Surf Center · surfcenter.fr · 07 62 61 06 24
Aux Salles du Verdon - plus loin du canyon

Basses-Gorges – Yannick · 06 08 54 50 02
→ **Pour visiter les sublimes Gorges de Baudinard**

 Sortir des sentiers battus

Descente du Verdon riche en sensations ou aventure en packraft pour les profils déjà sportifs.

Ride the Verdon · ridetheverdon.com · 06 77 93 69 89
Secret River · secret-river.com · 06 60 22 56 63

 Voile & nautisme

Profitez du lac autrement avec une session de voile, d'aviron ou une activité nautique encadrée.

Surf Center · 07 62 61 06 24
Base de loisir de La Cadeno · 07 69 76 06 76

 Rafting, hydrospeed & aqua-rando

Des activités encadrées, proposées selon les lâchers d'eau EDF et les conditions du moment.

Buena Vista · buenavistarafting.com · 04 92 83 77 98
Aboard Rafting · rafting-verdon.com · 04 92 83 76 11

 Pêche dans le Verdon

Une sortie accompagnée pour découvrir les meilleurs secteurs et les techniques adaptées.

Yohann · 06 50 42 82 05
Christophe · 06 07 14 51 14

 Canyoning

Des parcours ludiques ou sportifs, à choisir avec un guide selon votre expérience, la saison et la composition du groupe.

Guides Aventure – Bruno · 06 85 94 46 61
Aventures & Nature – Pascal · 06 46 33 35 31
Vertical Verdon – Roman · 06 37 98 25 83
Les Canyons du Verdon – Mathieu · 06 37 75 88 20



Sécurité. Pour le rafting, le canyoning, l'aqua-rando et le packraft, indiquez l'âge des participants, leur niveau sportif et leur aisance dans l'eau dès la prise de contact.

RESPIRER GRAND

FALAISES · BELVÉDÈRES · CHEMINS · FAUNE SAUVAGE

Randonnées

Environ 80 km d'itinéraires au départ du village, avec des niveaux variés. Préparez votre parcours sur Chemins des Parcs ou Visorando.

cheminsdesparcs.fr · Visorando

Accompagnement – Karine Benoldi · 06 07 47 44 91 · karine.rocvol@gmail.com

Les vautours du Verdon

Observer ces grands rapaces et mieux comprendre leur réintroduction, leur vol et leur mode de vie.

Avec RAOUL · 06 21 36 61 96

Route des Crêtes à vélo électrique

Une manière silencieuse et spectaculaire de découvrir les belvédères. Réservez votre vélo et demandez conseil pour l'autonomie et la difficulté.

Verdon E-Bike, La Palud · 06 88 10 91 73

Accrobranche

Pour vivre une aventure aérienne au milieu des pins et au-dessus de la rivière

Adventure Forest · www.adventure-forest.fr
04 92 83 03 00

VTT Moustiers & Lac de Sainte Croix

Location au départ de Moustiers-Sainte-Marie pour construire une sortie adaptée au groupe.

Moustiers Bike Services · 06 42 18 58 86



CHAMPS DE LAVANDES

UNIQUEMENT ENTRE MI-JUIN ET MI-JUILLET - SUR LE PLATEAU DE VALENSOLE

CONSEIL : ROUTE D111 ENTRE MOUSTIERS & SAINTE CROIX DU VERDON
OU AUTOUR DU VILLAGE DE VALENSOLE ET DES
PRODUCTEURS ANGELVIN & TERRAROMA

VILLAGES, PATRIMOINE & MARCHÉS



PRENDRE LE TEMPS

DES VILLAGES DE CARACTÈRE

Entre falaises, lac et plateaux provençaux, chaque halte possède sa personnalité : faïence, citadelles, ruines, fontaines, marchés et petites routes panoramiques.

VILLAGES À DÉCOUVRIR

- **Moustiers-Sainte-Marie** — faïence, musée, ruelles et Notre-Dame de Beauvoir. L'un des plus beaux villages de France - à ne pas manquer !
- **Castellane** — porte des Gorges, dominée par le Roc et les vestiges de Petra Castellana.
- **Rougou** — Le petit village avec la vue plongeante sur le canyon
- **Châteauneuf-lès-Moustiers** — village abandonné, ruines et superbe panorama, randonnée courte pour y accéder, sentiment de seuls au monde.
- Les village du tour du Lac de Sainte Croix :
 - **Sainte-Croix-du-Verdon** — village provençal au pied du lac avec vue à couper le souffle
 - **Bauduen** - Côté Var, le lac en douceur
 - **Aiguines** - Perché avec une vue panoramique sur le lac et le plateau de Valensole

LES MARCHÉS DE LA RÉGION

Forcalquier **Lundi** | Sainte-Croix **Mardi** | Aups **Mer. & sam.** | Castellane **Mer. & sam.**
Gréoux-les-Bains **Jeudi** | Moustiers **Vendredi** | Riez **Mer. & sam.** | La Palud **Dimanche**

PATRIMOINE & MUSÉES

Maison des Gorges à La Palud ·
Musée de la Faïence à Moustiers ·
Tourneurs sur bois à Aiguines ·
Préhistoire à Quinson ·
Alexandra David-Néel à Digne ·
Salagon et Château de Sauvan à Mane ·
L'Occitane à Manosque ·
Écomusée de l'Olivier à Volx ·
Distillerie à Barrême ·
Parfumeurs de Grasse ·
Citadelle d'Entrevaux ·
Colmars ·
Annot.

Verdon Secret

Une expérience ludique autour du film en 3D à Gréoux-les-Bains, vous faisant plonger dans le vide du canyon !

verdonsecret.com

Fermes & savoir-faire

Bergerie de Faucon, ateliers du Domaine de Valx,
Ferme pédagogique du Sabot du Verdon & Ranch
Cheval & Soleil à La Palud pour une sortie à cheval !

Domaine de Valx · parcduverdon.fr · 04 92 74 68 00
Sabot du Verdon · 06 87 09 55 98
Cheval & Soleil · 06 30 22 87 31

**Vol en parapente**

Un point de vue inoubliable sur les reliefs du Verdon.
Les prestataires vous orienteront selon l'aérogologie et
votre expérience.

Roc'n'Vol · rocnvol.com · 06 89 30 75 74

Verdon Passion · verdon-passion.com · 04 92 74 69 77

Aerogliss · aerogliss.com · 04 92 89 11 30

**Escalade**

Initiation, perfectionnement ou grande voie avec un
professionnel pour découvrir les falaises mythiques du
Verdon.

Maison des Guides · escalade-verdon.fr · 04 92 77 30 50

L'Instant Verdon · linstantverdon.com · 06 14 05 40 63

Verdon Escalade · verdonescalade.com · 06 83 09 44 14

Guides Aventure · 06 85 94 46 61

Aventures & Nature · 06 82 18 45 71

**Saut à l'élastique**

Depuis le pont de l'Artuby, pour une expérience très
engagée.

Latitude Challenge · latitude-challenge.fr/elastique

**Accrobranche**

Parcours aventure dans les arbres sur la route de
Castellane.

Adventure Forest · adventure-forest.fr

**AVEC DES ENFANTS****DES IDÉES SIMPLES ET JOYEUSES**

- Le village en ruines de Châteauneuf-lès-Moustiers et la grotte-chapelle
- Le pont de Tusset par le Sentier du Léopard
- Observez les Vautours sur la Route des Crêtes
- Saint-Maurin avec un guide obligatoire · 04 92 77 30 50
- L'Art en Jouet, musée Playmobil à Bauduen.
- Aqua-rando ou canyoning adapté à l'âge, avec un guide
- Visite d'une ferme ou d'une exploitation agricole
- Jeu des Pirates, escape game à Castellane · 07 63 47 37 12
- Accrobranche sur la route de Castellane



Conseil famille. Communiquez toujours l'âge exact des enfants au prestataire. Les seuils d'âge, de taille et les conditions d'accès varient selon les parcours.

BIEN ORGANISER VOTRE SÉJOUR

🏠 Être accompagné

Pour découvrir les histoires du territoire et construire un parcours sur mesure avec une guide locale.

Anne de Provisito · 06 82 93 88 72 ·
contact@provisito.fr

🍷 Panier pique-nique

Nous vous préparons des paniers repas à emporter. Commandez-les à la réception la veille afin que l'équipe puisse l'organiser dans les meilleures conditions.

🧘 Bien-être

Massage ou soin au Spa by Cinq Mondes de l'Hôtel & Spa des Gorges du Verdon.

Réservation · 04 92 77 38 26

📍 Offices de tourisme

Pour les horaires actualisés, événements, accès routiers et informations de dernière minute.

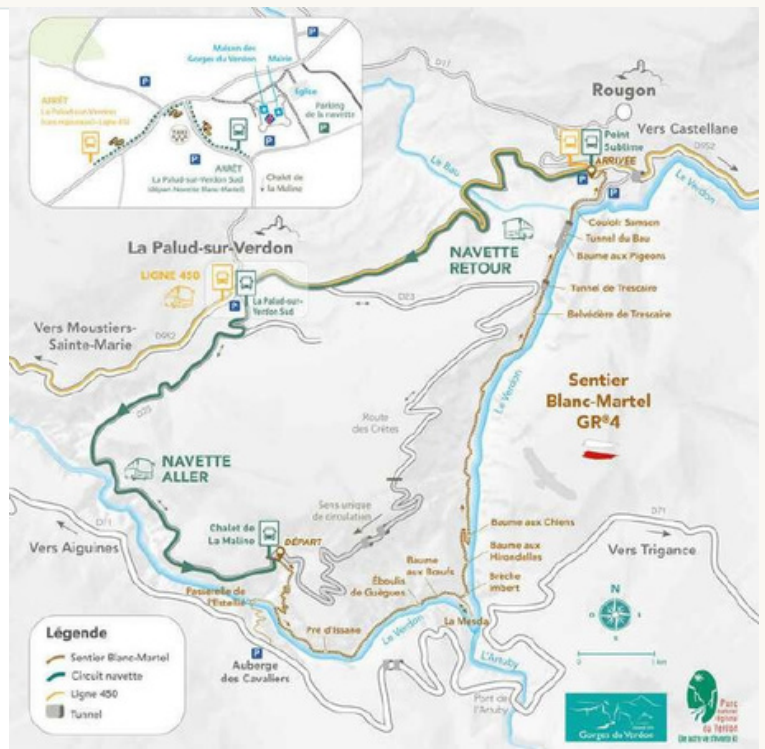
La Palud-sur-Verdon · verdontourisme.com · 04 92 77 32 02
Moustiers-Sainte-Marie · moustiers.fr · 04 92 74 67 84

SENTIER BLANC-MARTEL & NAVETTE BLANC-MARTEL

Réservez votre place sur
navette.parcduverdon.fr

AVANT DE PARTIR

- ✓ Environ 14 km et plusieurs heures de marche : choisissez cette randonnée selon votre niveau.
- ✓ Réservez la navette à l'avance : les horaires varient selon la saison.
- ✓ Prévoyez de bonnes chaussures, une lampe, une protection solaire et suffisamment d'eau.
- ✓ Pensez au pique-nique à réserver la veille à l'Hôtel.
- ✓ Le sentier comprend des passages techniques, des escaliers et des tunnels.



🚖 Taxis

NAVETTE COMPLETE OU INDISPONIBLE ? PAS DE PROBLEME !

Les taxis locaux assurent la liaison entre les deux extrémités du sentier Blanc-Martel. Le matin, garez votre véhicule au parking du Couloir Samson, situé à l'arrivée de la randonnée, puis retrouvez votre taxi, qui vous conduira au point de départ. Vous pourrez ainsi parcourir le sentier à votre rythme et retrouver directement votre véhicule à la fin de la randonnée.

Taxi La Palud · 06 68 18 13 13
Taxi Verdon · 06 20 32 87 47

Notre rôle. Cette sélection est non exhaustive. Nous ne percevons pas de commission sur vos réservations : nous partageons simplement des adresses et idées pour vous aider à préparer votre séjour.

Eau & nautisme

Surf Center · surfcenter.fr
07 62 61 06 24
Basses-Gorges – Yannick
06 08 54 50 02
Voile Verdon · voileverdon.fr
04 92 77 76 51

Rafting & aventure

Buena Vista · buenavistarafting.com
04 92 83 77 98
Aboard Rafting · rafting-verdon.com
04 92 83 76 11
Ride the Verdon · ridetheverdon.com
06 77 93 69 89
Secret River · secret-river.com
06 60 22 56 63

Vélo & randonnée

Verdon E-Bike
06 88 10 91 73
Moustiers Bike Services
06 42 18 58 86
Karine Benoldi
06 07 47 44 91

Canyoning & escalade

Guides Aventure · guidesaventure.com
06 85 94 46 61
Aventures & Nature
06 82 18 45 71
Vertical Verdon
06 37 98 25 83
Les Canyons du Verdon
06 37 75 88 20
Maison des Guides
04 92 77 30 50
L'Instant Verdon
06 14 05 40 63
Verdon Escalade
06 83 09 44 14

Parapente

Roc'n'Vol · rocnvol.com · 06 89 30 75 74
Verdon Passion · 04 92 74 69 77
Aerogliss · aerogliss.com · 04 92 89 11 30

Transport & accompagnement

Provisito – Anne
06 82 93 88 72
contact@provisito.fr
Taxi La Palud · 06 68 18 13 13
Taxi Verdon · 06 20 32 87 47

Tourisme & réservations

Verdon Tourisme · verdontourisme.com
04 92 77 32 02
Office de Moustiers · moustiers.fr
04 92 74 67 84
Verdon Secret · verdonsecret.com
Navette Blanc-Martel · navette.parcduverdon.fr

**LA
BOUL
ANGE**
*Boulangerie
Artisanale*
à La Palud sur Verdon

NOS MAISONS

HÔTEL&SPA DES GORGES DU VERDON****



RESTAURANT - LE 938



50 chemin de Boulogne
04120 La Palud-sur-Verdon
04 92 77 38 26
info@hotel-des-gorges-du-verdon.fr

Le 938 - de 19h à 21h
Ouvert uniquement le soir
Fermé le lundi

HÔTEL LE PROVENCE ***



RESTAURANT - LE STYX



95 route de la Maline
04120 La Palud-sur-Verdon
04 92 77 38 88
info@hotel-provence-verdon.com

Le Styx - de 12h à 14h
de 19h à 20h45
Fermé le Jeudi midi & soir et Vendredi midi