

HOTEL LE PROVENCE

HÔTEL LE PROVENCE - RESTAURANT LE STYX

PASSEPORT VERDON

Itinéraires clé en main
depuis La Palud-sur-Verdon

1 NUIT • 2 NUITS • 3 NUITS • 4 NUITS • 1 SEMAINE



EXPÉRIENCES
NATURE
AUTHENTICITÉ



Version PDF / QR code

Comment utiliser votre passeport

Choisissez la durée de votre séjour,
puis suivez l'itinéraire conseillé dès votre départ de La Palud-sur-Verdon.



LE CONCEPT

Tous nos itinéraires partent de La Palud-sur-Verdon.
Ils sont pensés pour vous permettre d'éviter les foules :
un moment fort chaque jour, suivi d'un retour agréable au village.
Les durées sont volontairement souples car la météo, la chaleur,
le vent, le niveau physique et la circulation changent beaucoup l'expérience.



POUR QUI ?

Couples, familles, randonneurs modérés,
motards, voyageurs en voiture.
Les options sportives sont clairement
signalées pour que chacun profite
à son rythme.



À RETENIR

Réservez la navette Blanc-Martel si
randonnée prévue, vérifiez la météo/vent
pour le lac, partez tôt en été et gardez
une marge pour le dîner.

LES 5 TAMPONS DE VOTRE PASSEPORT



PANORAMA



CANYON



VILLAGE



LAC



SAVEURS



IMPORTANT

Le sentier Blanc-Martel est une randonnée difficile : près de 15-16 km,
passages techniques, tunnels et escaliers. Il est déconseillé aux jeunes enfants,
interdit aux chiens et à éviter en cas de vertige.
Prévoyez lampe, eau, chaussures de randonnée et réservez votre navette en saison.



À SAVOIR AVANT DE PARTIR

Le sentier de l'Imbut est actuellement fermé par arrêté municipal jusqu'à nouvel ordre.
Il ne peut donc pas être inclus dans votre itinéraire. Nous vous proposerons
d'autres alternatives magnifiques.



Choisir votre **passport**

Des formats pensés pour chaque envie, chaque rythme, chaque séjour.

DURÉE	AMBIANCE	IDÉAL POUR...
1 NUIT	L'essentiel du Verdon	Un coucher de soleil sur la Route des Crêtes et un lever de soleil au Point Sublime ou au bord du lac.
2 NUITS	L'incontournable	La Route des Crêtes et une escapade au canyon ou au lac, selon vos envies.
3 NUITS	L'équilibre parfait	Panoramas, activités et douceur de vivre : lac ou village, puis départ tout en sérénité.
4 NUITS	Le Verdon en toute liberté	Les grands classiques et les trésors du Verdon : rive gauche, gorges, villages perchés.
1 SEMAINE	L'immersion totale	Prenez le temps : randonnées, eaux turquoise, villages et expériences locales.

SELON VOTRE PROFIL

PROFIL	NOS CONSEILS
 Famille / peu sportif	Route des Crêtes courte, Moustiers-Sainte-Marie, lac de Sainte-Croix et point de vue du Point Sublime.
 Randonneur	Blanc-Martel, Couloir Samson, belvédères... Départ tôt et prévoir lampe pour les tunnels.
 Romantique	Route des Crêtes en fin de journée, Moustiers-Sainte-Marie, coucher de soleil au lac et dîner tout en douceur.
 Très court séjour	Route des Crêtes + Point Sublime : l'essentiel du Verdon en un minimum de temps.
 Canicule / vent	Privilégiez les matinées, sieste au bord du lac, activités nautiques ou une balade au village en soirée.

Passeport 1 nuit

Votre escapade essentielle dans le Verdon.

À partir de 15h, installez-vous à l'hôtel puis partez découvrir les plus beaux panoramas du Verdon.

Deux options pour l'après-midi : la Route des Crêtes en voiture ou à vélo électrique avec VERDON E-BIKE.

MOMENT	VOTRE ITINÉRAIRE
 ARRIVÉE	Installation à l'hôtel à partir de 15h.
 APRÈS-MIDI	Route des Crêtes (23 km – env. 1h30 en voiture) Parcourez la Route des Crêtes et découvrez les principaux belvédères du Verdon. Un itinéraire spectaculaire offrant des points de vue exceptionnels sur les gorges et leurs paysages grandioses.
 ALTERNATIVE	Location de vélos électriques avec VERDON E-BIKE (env. 3h) Découvrez la Route des Crêtes autrement, au guidon d'un vélo électrique. Une façon sportive et contemplative de profiter des paysages du Verdon.
 RETOUR HÔTEL	Espace bien-être à l'hôtel : hammam, sauna et jacuzzi.
 SOIR	Dîner au Styx. Le Styx est fermé le jeudi. Dans ce cas, dîner au restaurant de l'Hôtel & Spa des Gorges du Verdon.
 MATIN DU DÉPART	Avant de repartir, choisissez une dernière découverte : le Couloir Samson ou direction le lac de Sainte-Croix / Moustiers-Sainte-Marie.



Notre recommandation express

Pour une seule nuit, faites simple : installation à l'hôtel à partir de 15h, Route des Crêtes l'après-midi, retour à l'hôtel pour profiter de l'espace bien-être, puis dîner au Styx ; le lendemain matin, Couloir Samson ou direction le lac / Moustiers avant de repartir.



Passeport 2 nuits

Le classique parfait : panorama + grande journée Verdon.



PANORAMA



CANYON



LAC



VILLAGE



Deux versions, à vous de choisir

Version sportive : Blanc-Martel, la journée complète. Version douce : Moustiers + lac de Sainte-Croix + route panoramique rive gauche.

Les deux itinéraires sont très beaux : choisissez selon votre envie du moment !

Moment	Étape	L'expérience à vivre
Jour 1 Arrivée	Route des Crêtes	Boucle courte ou complète selon l'heure d'arrivée. Idéal en fin de journée pour la lumière et les vautours.
Jour 2 Version sportive	Sentier Blanc-Martel	Départ avec navette depuis La Palud vers La Maline, arrivée Point Sublime. Lampe, eau, chaussures, pique-nique. Pas pour tout le monde.
Jour 2 Version douce	Moustiers + Lac de Sainte-Croix	Matin au village, déjeuner, après-midi pédalo/canoë/paddle ou baignade selon météo. Vérifier le vent.
Jour 3 Départ	Point Sublime ou village	Une dernière vue, café tranquille, départ sans stress.



En bref

Pour deux nuits, ne cherchez pas à tout voir : choisissez soit la grande randonnée Blanc-Martel, soit la journée lac et Moustiers. La Route des Crêtes reste incontournable dans les deux cas.

Passeport 3 nuits

Objectif : équilibrer effort, eau, villages et repos.

PANORAMA

CANYON

VILLAGE

LAC

SAVEURS

Moment	Étape	Conseil client
 Jour 1	Arrivée + Route des Crêtes	Installation puis belvédères. Ne pas prévoir d'autre activité majeure le premier soir.
 Jour 2	Blanc-Martel ou activité encadrée	Randonnée pour sportifs, ou canyoning/rafting/rando aquatique avec prestataire si les clients veulent être guidés.
 Jour 3	Moustiers + Lac de Sainte-Croix	Journée plus douce : flâner dans le village, découvrir la faïence et, si l'envie vous dit, la chapelle, puis profiter du lac à votre rythme avec la possibilité de louer un pédalo, un kayak ou un bateau électrique.
 Jour 4	Départ par Castellane ou Aiguines	Selon direction de départ : Castellane/ Lac de Castillon ou rive gauche/Aiguines pour prolonger les paysages.



Variante famille

Remplacer Blanc-Martel par : Point Sublime + Couloir Samson court, pique-nique, puis après-midi à La Palud ou au lac. C'est souvent beaucoup mieux avec enfants ou personnes peu sportives.



Variante météo chaude

Activités tôt le matin, pause au frais en début d'après-midi, route panoramique ou village en fin de journée.



EXPÉRIENCES
NATURE
AUTHENTICITÉ



Passeport

4 nuits

Objectif : avoir le sentiment d'avoir vraiment fait le Verdon.

PANORAMA

CANYON

LAC

VILLAGE

RIVE GAUCHE

Moment	Étape	Conseil client
Jour 1	Route des Crêtes	Le meilleur premier contact avec le canyon depuis La Palud.
Jour 2	Blanc-Martel / grande activité	À programmer tôt dans le séjour pour garder une marge météo.
Jour 3	Moustiers + Sainte-Croix	Journée photogénique et plus douce. Idéale après la randonnée.
Jour 4	Rive gauche + Aiguines	Route panoramique par l'autre rive, belvédères, village d'Aiguines, retour tranquille.
Jour 5	Castellane / Castillon	Parfait si départ vers le nord ou Nice : village de Castellane, lac plus calme, route agréable.



À ne pas manquer

L'ordre est important : panorama d'abord, grande activité ensuite, puis une journée plus douce. Cela évite que les clients terminent épuisés ou frustrés.



PASSEPORT 1 SEMAINE

Objectif : immersion sans surcharger. Un vrai rythme de vacances.



Moment	Étape	Conseil client
Jour 1	Arrivée + La Palud	Installation, tour du village, apéritif/dîner. Si arrivé tôt : mini Route des Crêtes.
Jour 2	Route des Crêtes à vélo électrique avec VERDON E-BIKE	Une option incontournable pour découvrir la Route des Crêtes autrement : panorama grandiose, effort maîtrisé, souvenirs inoubliables. Prendre le temps des belvédères.
Jour 3	Blanc-Martel	La grande journée canyon. Réserver navette, partir équipé, prévoir récupération le soir.
Jour 4	Moustiers + Lac	Culture, faïence, ruelles, chapelle si motivés, puis eau et détente au lac.
Jour 5	Rive gauche / Aiguines / Trigance	Autre visage du canyon : plus sauvage, plus routier, très beau en voiture ou moto.
Jour 6	Castellane + Lac de Castillon	Ambiance montagne, baignade plus calme, route différente. Belle respiration dans la semaine.
Jour 7	Journée libre	Selon fatigue : activité encadrée, balade courte, marché/village, sieste, dernier coucher de soleil.
Départ	Dernière vue	Point Sublime ou café à La Palud selon direction.



Pour clients très actifs

Ajouter une activité encadrée : canyoning, rando aquatique, rafting selon saison et niveaux d'eau, escalade, parapente ou VTT. Pour la Route des Crêtes, optez pour l'expérience à vélo électrique avec **VERDON E-BIKE** : une façon sportive et accessible de profiter des plus beaux panoramas.



Pour clients contemplatifs

Remplacer une journée sportive par : lever de soleil sur un belvédère, Moustiers plus long, déjeuner au lac, route photo en fin de journée.

Les incontournables du Verdon

Nos coups de cœur pour découvrir les plus beaux visages du Verdon.

LIEU	TYPE	À RETENIR
 Route des Crêtes	PANORAMA	Boucle depuis La Palud, 14 belvédères, accès libre. Sens conseillé dans le sens des aiguilles d'une montre. Portion centrale fermée en hiver.
 Sentier Blanc-Martel	RANDONNÉE DIFFICILE	15-16 km en aller simple, tunnels, escaliers, passages techniques. Navette officielle en saison. Interdit aux chiens.
 Point Sublime / Couloir Samson	VUE COURTE	Très bon choix pour les séjours courts ou les clients qui ne veulent pas faire Blanc-Martel.
 Moustiers-Sainte-Marie	VILLAGE	Ruelles, faïence, étoile, chapelle Notre-Dame de Beauvoir. Très photogénique, mais parking à anticiper en saison.
 Lac de Sainte-Croix	EAU	Canoë, pédalo, paddle, baignade, bateau électrique selon bases nautiques et météo. Vérifier le vent.
 Castellane / Castillon	ALTERNATIVE	Moins évident depuis La Palud mais très bien pour prolonger ou varier, surtout sur un séjour de 4 nuits ou plus.
 EXPÉRIENCE ORIGINALE Route des Crêtes à vélo électrique avec VERDON E-BIKE	ACTIVITÉ ACCOMPAGNÉE	Une façon originale et spectaculaire de découvrir les plus beaux belvédères sans effort. Accompagné par des guides locaux passionnés. Vues exceptionnelles garanties !



LE CONSEIL HONNÊTE

Le Verdon peut sembler proche sur une carte, mais les routes sont lentes, belles et parfois vertigineuses. Mieux vaut une journée bien choisie que trois demi-activités mal enchaînées.

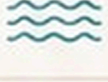
HOTEL LE PROVENCE

HÔTEL LE PROVENCE - RESTAURANT LE STYX

1 CHECK-LIST AVANT DE PARTIR

-  ☐ **Eau** : minimum 1,5 L par personne, 2 L pour les randonnées longues.
-  ☐ **Chaussures** : baskets solides minimum, chaussures de randonnée pour Blanc-Martel.
-  ☐ **Lampe** : indispensable pour les tunnels du Blanc-Martel.
-  ☐ **Téléphone** : batterie chargée ; réseau limité au fond des gorges.
-  ☐ **Météo** : attention chaleur, orages, vent fort et risques incendie en été.
-  ☐ **Navette** : réservation recommandée/nécessaire pour Blanc-Martel selon période.
-  ☐ **Chiens** : interdits sur certains sentiers dont Blanc-Martel et Imbut.
-  ☐ **Baignade** : ne pas se baigner dans le Verdon au fond des gorges ; privilégier les lacs et zones autorisées.

2 LIENS UTILES

	SUJET	LIEN
	Navette Blanc-Martel – réservation	https://navette.parcduverdon.fr/
	Parc naturel régional du Verdon – navette	https://www.parcduverdon.fr/explorer/le-parc-en-chemins/a-pieds/navette/
	Verdon Tourisme – Route des Crêtes	https://www.verdontourisme.com/informations/equipement/la-route-des-cretes-555260id/
	Verdon Tourisme – Lac de Sainte-Croix	https://www.verdontourisme.com/preparer-mon-sejour/decouvrir-le-verdon/decouvrir-la-destination/lacs-de-castillon-et-sainte-croix/
	Moustiers-Sainte-Marie	https://www.moustiers.fr/
	Chemins des Parcs – randonnées	https://www.cheminsdesparcs.fr/



Les horaires, prix, ouvertures, interdictions de sentiers et conditions météo peuvent évoluer. **Vérifiez avant votre départ pour les informations les plus récentes.**

BIENVENUE DANS LE VERDON

Ce passeport vous donne les meilleurs itinéraires depuis La Palud-sur-Verdon selon la durée de votre séjour. Choisissez votre parcours, gardez de la marge, et **profitez** : ici, le plus beau programme est souvent le plus simple.



EXPÉRIENCES
NATURE
AUTHENTICITÉ

